

2025-01-21 [Health and Lifestyle] Learn to Have Better Balance and Prevent Falls as You Age 词汇表

- 1 **about** 2 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 2 **act** 1 n.行为, 行动; 法案, 法令; 假装; (戏剧, 歌剧等)一幕 v.做事, 行动; 假装; 扮演(戏剧, 电影中的角色); 充当, 起作用; 对...有影响 n.(ACT)美国大学入学考试, 全称是AmericanCollegeTesting
- 3 **active** 1 [æktiv] adj.积极的; 活跃的; 主动的; 有效的; 现役的 n.主动语态; 积极分子
- 4 **activities** 2 英 [æk'tɪvɪti] 美 [æk'tɪvəti] n. 活动; 活跃 vt. 表演 adj. 厉害
- 5 **activity** 1 [æk'tɪvəti] n.活动; 行动; 活跃
- 6 **adapted** 1 [ədæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 7 **adults** 1 [ædʌlts] n. 成年人; 成年动物; 成虫 名词adult的复数
- 8 **advice** 1 [əd'vaɪs] n.建议; 忠告; 劝告; 通知
- 9 **affect** 2 [ə'fekt, 'æfekt] vt.影响; 感染; 感动; 假装 vi.倾向; 喜欢 n.情感; 引起感情的因素
- 10 **age** 3 [eɪdʒ] n.年龄; 时代; 寿命, 使用年限; 阶段 vi.成熟; 变老 vt.使成熟; 使变老, 使上年纪 n.(Age)人名; (瑞典)阿格; (日)扬(姓); (西、荷)阿赫
- 11 **aging** 2 [eɪdʒɪŋ] n.老化; 陈化, 熟化
- 12 **albert** 1 [ˈælbət] n.艾伯特(男子名)
- 13 **all** 1 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 14 **almost** 1 [ˈɔ:lməʊst] adv.差不多, 几乎
- 15 **alone** 1 [ə'ləʊn] adj.独自的; 单独的; 孤独的 adv.独自地; 单独地
- 16 **along** 1 [ə'lɒŋ] adv.一起; 向前; 来到 prep.沿着; 顺着
- 17 **also** 4 [ɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 18 **America** 1 [ə'merɪkə] n.美洲(包括北美和南美洲); 美国
- 19 **an** 2 art.一(在元音音素前)
- 20 **and** 16 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 21 **another** 2 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 22 **any** 1 [eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 23 **are** 3 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 24 **around** 1 [ə'raʊnd] adv.大约; 到处; 在附近 prep.四处; 在...周围
- 25 **as** 6 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 26 **ask** 1 [ɑ:sk, æsk] vt.问, 询问; 要求; 需要; 邀请; 讨价 vi.问, 询问; 要求 n.(Ask)人名; (芬、瑞典)阿斯克
- 27 **asking** 1 [ɑ:skɪŋ] n.请求 v.问 (ask的现在分词)
- 28 **associated** 1 [ə'səʊʃɪ'eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 29 **at** 9 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att); [化]砷(极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 30 **athlete** 2 [ˈæθli:t] n.运动员, 体育家; 身强力壮的人
- 31 **back** 2 n.后面; 背部; 靠背; 足球等的后卫; 书报等的末尾 vt.支持; 后退; 背书; 下赌注 vi.后退; 背靠; 倒退 adv.以前; 向后地; 来回地; 上溯; 回来; 回原处 adj.后面的; 过去的; 拖欠的 n.(Back)人名; (西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 32 **balance** 12 ['bæləns] n.平衡; 余额; 匀称 vt.使平衡; 结算; 使相称 vi.保持平衡; 相称; 抵销 n.(Balance)人名; (西)巴兰塞
- 33 **balancing** 1 ['bælənsɪŋ] n. 平衡; 定零装置; 平差 动词balance的现在分词.
- 34 **basis** 1 ['beɪsɪs] n.基础; 底部; 主要成分; 基本原则或原理
- 35 **be** 2 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 36 **because** 2 [bɪ'kɔ:z] conj.因为
- 37 **begin** 1 [brɪ'gɪn] vt.开始 vi.开始; 首先 n.(Begin)人名; (以、德)贝京; (英)贝让
- 38 **best** 1 [best] n.最好的人, 最好的事物; 最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败, 胜过 n.(Best)人名; (英、西、德、葡、法)贝斯特
- 39 **better** 1 [betə] n.长辈; 较好者; 打赌的人(等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好

n.(Better)人名；(西、瑞典、德)贝特尔

- 40 **blood** 1 [blʌd] n.血，血液；血统 vt.从...抽血；使先取得经验 n.(Blood)人名；(英、西)布拉德
- 41 **body** 3 [bɒdi] n.身体；主体；大量；团体；主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名；(英、法、罗)博迪
- 42 **bone** 1 [英[bʊn] 美[bɒn]] n.骨；骨骼 vt.剔去...的骨；施骨肥于 vi.苦学；专心致志 n.(Bone)人名；(英)博恩；(法、西、罗、塞)博内；(老)奔
- 43 **brain** 1 [breɪn] n.头脑，智力；脑袋 vt.猛击...的头部 n.(Brain)人名；(英)布雷恩
- 44 **but** 3 [强bat, 弱bət, bʌt] conj.但是；而是；然而 adv.仅仅，只 prep.除...以外 n.(But)人名；(俄、罗)布特；(越)笔
- 45 **called** 1 [kɔ:l] vt.呼叫；打电话；把...称为 n.打电话；访问；召唤；呼叫；把...看作 vi.呼叫；(短暂的)拜访
- 46 **can** 12 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能；能够；可以；可能 n.罐头；(用金属或塑料制作的)容器；(马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 47 **care** 1 [keə] n.关怀；照料；谨慎；忧虑 vi.照顾；关心；喜爱；顾虑 vt.在意；希望或喜欢 n.(Care)人名；(英)凯尔；(塞)察蕾
- 48 **cause** 1 [kɔ:z] n.原因；事业；目标 vt.引起；使遭受
- 49 **centers** 1 英[sentə] 美[sentər] n.中心；集中点 v.居中；使集中 =centre<英>
- 50 **check** 1 vt.检查，核对；制止，抑制；在...上打勾 vi.核实，查核；中止；打勾；[象棋]将一军 n.<美>支票；制止，抑制；检验，核对 n.(英)切克(人名)
- 51 **Chi** 2 [kai] n.希腊文第二十二个字母 n.(Chi)人名；(德)希；(柬)齐；(日)智(名)
- 52 **Chinese** 1 [tʃaɪ'niz] n.中文，汉语；中国人 adj.中国的，中国人的；中国话的
- 53 **class** 1 n.阶级；班级；种类；班；等级 vt.分类；把...分等级；把...归入某等级，把...看作(或分类、归类)；把...编入某一班级 adj.极好的；很好的，优秀的，出色的 vi.属于...类(或等级)，被列为某类(或某级) n.(英、德)克拉斯(人名)
- 54 **Cleveland** 1 [ˈkli:vlənd] n.克利夫兰(美国城市)
- 55 **clinic** 1 [ˈklinik] n.临床；诊所
- 56 **clothing** 1 [ˈklɒðɪŋ] n.(总称)[服装]服装；帆装 v.覆盖(clothe的ing形式)；给...穿衣
- 57 **comments** 1 [ˈkɒments] n.评论；意见；注解；注释 名词comment的复数形式.
- 58 **complete** 1 [kəm'pli:t] adj.完整的；完全的；彻底的 vt.完成
- 59 **conditions** 1 [kən'dɪʃnz] n.条件；情况；付款条件 名词condition的复数形式.
- 60 **control** 2 [kən'trəʊl] n.控制；管理；抑制；操纵装置 vt.控制；管理；抑制
- 61 **controlled** 2 [kən'trəʊld] adj.受控制的；受约束的；克制的 v.控制；约束(control的过去式)；指挥
- 62 **correctly** 1 [kə'rektli] adv.正确地；得体地
- 63 **council** 1 [ˈkaʊnsəl] n.委员会；会议；理事会；地方议会；顾问班子 n.(Council)人名；(英)康斯尔
- 64 **creator** 1 [kri'eɪtə] n.创造者；创建者
- 65 **dangerous** 1 [ˈdeɪndʒərəs] adj.危险的 危险地
- 66 **different** 1 [ˈdɪfərənt] adj.不同的；个别的，与众不同的
- 67 **difficulties** 1 [ˈdɪfɪkəlti] n.困难；争议；麻烦
- 68 **disease** 1 [dɪ'zi:z] n.病，[医]疾病；弊病 vt.传染；使...有病
- 69 **do** 8 n.要求；规定；C大调音阶中的第一音 v.做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux.助动词(构成疑问句和否定句)；(代替动词)；(用于加强语气) vi.行，足够；生长 n.(英)多(人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件；(主英国口语)诈骗；(主英国、新西兰口语)宴会；(口语)必须做到的事情
- 70 **doctor** 2 vt.修理；篡改，伪造；为...治病；授以博士学位 n.医生；博士 vi.就医；行医
- 71 **doctors** 1 英[ˈdɒktə(r)] 美[ˈdɑ:ktər] n.博士；医生 v.篡改，伪造；阉割
- 72 **doing** 2 [ˈdu:ɪŋ] v.做；干(do的ing形式) n.活动；所作所为
- 73 **done** 1 adj.已完成的；做好了；煮熟的；合乎礼仪的；合乎规矩 int.表示接受建议 v.做(do的过去分词) n.(西、罗)多内(人名)；(英)多恩(人名)
- 74 **down** 2 [daʊn] adv.向下，下去；在下面 adj.向下的 n.软毛，绒毛；[地质]开阔的高地 prep.沿着，往下 vt.打倒，击败 vi.下降；下去 n.(Down)人名；(英)唐
- 75 **during** 1 [ˈdʒuəriŋ] prep.在...的时候，在...的期间 n.(During)人名；(法)迪兰；(瑞典、利比)杜林
- 76 **each** 2 [i:tʃ] adj.每；各自的 adv.每个；各自 pron.每个；各自
- 77 **ear** 1 [iə] n.耳朵；穗；听觉；倾听 vi.(美俚)听见；抽穗 n.(Ear)人名；(柬)伊
- 78 **early** 1 [ɜ:li] adj.早期的；早熟的 adv.提早；在初期 n.(Early)人名；(英)厄尔利
- 79 **easily** 1 [ˈi:zili] adv.容易地；无疑地
- 80 **easy** 1 [ˈi:zi] adj.容易的；舒适的 adv.不费力地，从容地 vi.停止划桨 vt.发出停划命令

- 81 **elsewhere** 1 [ˈelsˈhweə] adv.在别处; 到别处
- 82 **English** 1 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 83 **ever** 1 [ˈevə] adv.永远; 曾经; 究竟 n.(Ever)人名; (英)埃弗; (俄)叶韦尔; (西、法)埃韦尔
- 84 **everyday** 2 [ˈevrɪdeɪ] adj.每天的, 日常的 n.平时; 寻常日子
- 85 **exercise** 2 [ˈeksəsaɪz] n.运动; 练习; 运用; 操练; 礼拜; 典礼 vt.锻炼; 练习; 使用; 使忙碌; 使惊恐 vi.运动; 练习
- 86 **exercises** 5 [ˈeksəsaɪz] n.练习题, 演习; 运动
- 87 **fall** 7 [fɔ:l] vi.落下; 变成; 来临; 减弱 n.下降; 秋天; 瀑布 vt.砍倒; 击倒 adj.秋天的 n.(Fall)人名; (法、芬、瑞典)法尔; (英、匈)福尔; (阿拉伯)法勒
- 88 **falling** 1 [ˈfɔ:lɪŋ] adj.下降的; 落下的 n.下降; 落下; 陷落 v.落下 (fall的ing形式) n.(Falling)人名; (瑞典)法林
- 89 **Falls** 3 [fɔ:ls] n.[水文]瀑布; 陨石 v.下降 (fall的第三人称单数) n.(Falls)人名; (英)福尔斯
- 90 **feel** 2 [fi:l] vt.感觉; 认为; 触摸; 试探 vi.觉得; 摸索 n.感觉; 触摸
- 91 **find** 1 vt.查找, 找到; 发现; 认为; 感到; 获得 vi.裁决 n.发现 n.(Find)人名; (丹)芬
- 92 **fine** 1 [faɪn] adj.好的; 优良的; 细小的, 精美的; 健康的; 晴朗的 n.罚款 vt.罚款; 澄清 adv.很好地; 精巧地 n.(Fine)人名; (意)菲内; (英)法恩
- 93 **Florida** 1 [ˈflɔrɪdə] n.佛罗里达 (美国东南部的州)
- 94 **foot** 1 [fʊt] n.脚; 英尺; 步调; 末尾 vi.步行; 跳舞; 总计 vt.支付; 给.....换底 n.(Foot)人名; (英)富特
- 95 **for** 12 [fɔː, 弱fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 96 **form** 1 [fɔ:m] n.形式, 形状; 形态, 外形; 方式; 表格 vt.构成, 组成; 排列, 组织; 产生, 塑造 vi.形成, 构成; 排列 n.(Form)人名; (英)福姆; (法、德)福尔姆
- 97 **from** 3 [frɒm, 弱frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 98 **front** 1 [frʌnt] n.前面; 正面; 前线 vt.面对; 朝向; 对付 vi.朝向 adj.前面的; 正面的 adv.在前面; 向前 n.(Front)人名; (法)弗龙
- 99 **games** 1 [ɡeɪmz] n. [计算机] 游戏程序 n.运动会; 比赛; 名词game的复数形式. v. 赌博 (game的第三人称单数)
- 100 **general** 1 adj.一般的, 普通的; 综合的; 大体的 n.一般; 将军, 上将; 常规 n.(General)人名; (英)杰纳勒尔
- 101 **generally** 1 [dʒenərəli] adv.通常; 普遍地, 一般地
- 102 **geriatrician** 3 [ˌdʒɪərɪˈtʃɪən] n.老年病学专家, 老年医学专家
- 103 **geriatrics** 1 [ˌdʒɪərɪˈætrɪks] n.老年病学; 老年病人
- 104 **getting** 1 [ˈɡetɪŋ] n. 获得 动词get的现在分词.
- 105 **go** 2 vi.走; 达到; 运转; 趋于 n.去; 进行; 尝试 vt.忍受; 出产; 以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 106 **going** 1 [ˈɡəʊɪŋ] n.行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj.流行的; 进行中的; 现存的 v.前进; 出发; 运转 (go的ing形式) n. (Going)人名; (英)戈因
- 107 **good** 6 [ɡʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 108 **greg** 1 [ɡreg] n.格雷格 (男子名, 等于Gregory)
- 109 **hartley** 3 [ˈhɑ:tlɪ] n.哈特利 (一种信息量单位, 等于3.323比特); 哈特利 (姓氏)
- 110 **have** 3 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 111 **he** 2 [hiː, 弱hi, iː, i] n.男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 112 **health** 2 [helθ] n.健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 113 **help** 1 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 114 **here** 1 [hɪə] adv.在这里; 此时 int.嘿! ; 喂! n.这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 115 **high** 1 [haɪ] adj.高的; 高级的; 崇高的; 高音调的 n.高水平; 天空; 由麻醉品引起的快感; 高压地带 adv.高; 奢侈地 n.(High)人名; (英)海伊
- 116 **hold** 2 vt.持有; 拥有; 保存; 拘留; 约束或控制 vi.支持; 有效; 持续 n.控制; 保留 n.(Hold)人名; (英、德、捷)霍尔德 又作“Hold住”使用, 中英混用词汇, 表示轻松掌控全局。[过去式held过去分词held或holden现在分词holding]
- 117 **home** 4 [həʊm] n.家, 住宅; 产地; 家乡; 避风港 adv.在家, 回家; 深入地 adj.国内的, 家庭的; 有效的 vt.归巢, 回家 n.(Home)人名; (德、芬)霍梅; (英、尼)霍姆
- 118 **how** 2 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 119 **idea** 1 [aɪˈdɪə, ˈaɪdiə] n.想法; 主意; 概念
- 120 **if** 8 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n.条件; 设想
- 121 **immediately** 1 [ɪˈmi:diətli] adv.立即, 立刻; 直接地 conj.一...就
- 122 **importance** 1 [ɪmˈpɔ:təns] n.价值; 重要; 重大; 傲慢

- 123 **improve** 2 [ɪmˈpruːv] vt.改善, 增进; 提高...的价值 vi.增加; 变得更好
- 124 **in** 13 [ɪn] prep.按照(表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (东)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 125 **including** 1 [ɪnˈkluːdɪŋ] prep.包含, 包括
- 126 **independently** 1 [ɪnˈdɪpəndəntli] adv.独立地; 自立地
- 127 **injuries** 2 [ɪnˈdʒʊəri] n.伤害; 损害
- 128 **inner** 1 [ˈɪnə] adj.内部的; 内心的; 精神的 n.内部
- 129 **institute** 1 [ɪnˈstɪtjuːt, -tʊt] vt.开始(调查); 制定; 创立; 提起(诉讼) n.学会, 协会; 学院
- 130 **intervention** 1 [ˌɪntəˈvenʃən] n.介入; 调停; 妨碍
- 131 **into** 1 [ɪntuː, -tu, -tə] prep.到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英)因托
- 132 **involve** 1 [ɪnˈvɒlv] vt.包含; 牵涉; 使陷于; 潜心于
- 133 **is** 11 [ɪz, z, s] v.是(be的三单形式) n.存在
- 134 **issues** 1 英 [ˈɪʃuːz] 美 [ˈɪʃoʊz] n.议题; 债券; 发行物; 子嗣 名词issue的复数形式.
- 135 **it** 4 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 information technology
- 136 **Jill** 2 n.吉尔(女子名) n.情人; 少女
- 137 **just** 1 [dʒʌst] adv.只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj.公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n.(Just)人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特
- 138 **keep** 1 [kiːp] vt.保持; 经营; 遵守; 饲养 vi.保持; 继续不断 n.保持; 生计; 生活费 n.(Keep)人名; (英)基普
- 139 **late** 1 [leɪt] adj.晚的; 迟的; 已故的; 最近的 adv.晚; 迟; 最近; 在晚期
- 140 **learn** 1 [lɜːn] vt.学习; 得知; 认识到 vi.学习; 获悉
- 141 **learning** 1 [ˈlɜːnɪŋ] n.学习; 学问 v.学习(learn的现在分词)
- 142 **least** 1 [liːst] adj.最小的; 最少的(little的最高级) adv.最小; 最少 n.最小; 最少
- 143 **leg** 5 [leg] n.腿; 支柱
- 144 **less** 1 [les] adv.较少地; 较小地; 更小地 adj.较少的; 较小的 prep.减去 n.较少; 较小 n.(Less)人名; (德、意、匈、芬)莱斯
- 145 **lessens** 1 [ˈlesn] v.减少; 减轻
- 146 **life** 1 [laɪf] n.生活, 生存; 寿命
- 147 **lift** 2 [lɪft] vt.举起; 提升; 鼓舞; 空运; 抄袭 vi.消散; 升起; 耸立 n.电梯; 举起; 起重机; 搭车
- 148 **like** 1 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 149 **line** 1 [laɪn] n.路线, 航线; 排; 绳 vt.排成一行; 划线于; 以线条标示; 使...起皱纹 vi.排队; 站成一排 n.(Line)人名; (英)莱恩; (俄)利涅
- 150 **live** 1 [lɪv, lʌv] adj.活的; 生动的; 实况转播的; 精力充沛的 vt.经历; 度过 vi.活; 居住; 生存 n.(Live)人名; (法)利夫
- 151 **lives** 1 [laɪvz] n.生活, [生物]生命(life的复数) v.生活(live的三单形式); 居住
- 152 **longer** 1 [ˈlɒŋɡə, ˈlɒŋ-] 长的(long的比较级)
- 153 **lose** 1 [luːz] vt.浪费; 使沉溺于; 使迷路; 遗失; 错过 vi.失败; 受损失 n.(Lose)人名; (英)洛斯; (德)洛泽
- 154 **mass** 1 n.块, 团; 群众, 民众; 大量, 众多; 质量 adj.群众的, 民众的; 大规模的, 集中的 vi.聚集起来, 聚集 vt.使集合
- 155 **matters** 1 [ˈmætəz] n.事情 名词matter的复数形式.
- 156 **maybe** 1 [ˈmeɪbi] adv.也许; 可能; 大概 n.可能性; 不确定性
- 157 **medical** 2 [ˈmedɪkəl] adj.医学的; 药的; 内科的 n.医生; 体格检查
- 158 **mental** 1 [ˈmentəl] adj.精神的; 脑力的; 疯的 n.精神病患者
- 159 **meters** 1 英 [ˈmi:tə(r)] 美 [ˈmitər] n.公尺; 米 n.计量器; 计时器 vt.(用仪表)测量
- 160 **Miami** 1 n.迈阿密(美国佛罗里达州东南部港市)
- 161 **million** 1 [ˈmɪljən] n.百万; 无数 adj.百万的; 无数的 num.百万 n.(Million)人名; (法、罗、埃塞)米利翁
- 162 **minutes** 1 [ˈmɪnɪts] n.分钟; 会议记录 名词minute的复数形式.
- 163 **misconception** 2 [ˌmɪskənˈsepʃən] n.误解; 错误想法
- 164 **mistaken** 1 [mɪˈsteɪkən] adj.错误的; 弄错的; 被误解的 v.弄错(mistake的过去分词)
- 165 **more** 2 [mɔː] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 166 **most** 1 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、

- 167 **move** 3 n.移动; 步骤; 迁居; 策略 vi.移动; 搬家, 迁移; 离开 vt.移动; 感动
- 168 **movement** 1 [ˈmu:vmənt] n.运动; 活动; 运转; 乐章
- 169 **movements** 2 [ˈmu:vmənts] n. 动作
- 170 **muscle** 2 [ˈmʌsl] n.肌肉; 力量 vt.加强; 使劲搬动; 使劲挤出 vi.使劲行进
- 171 **national** 2 [ˈnæʃənəl] adj.国家的; 国民的; 民族的; 国立的 n.国民
- 172 **need** 1 [ni:d] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 173 **needed** 1 [ˈni:ded] adj. 需要的 动词need的过去式和过去分词形式.
- 174 **needs** 1 [ni:dz] adv. (只与must连用) 必须地 n.需要 (need的复数) v.需要; 必须; 缺少 (need的三单形式)
- 175 **nervous** 1 [ˈnɜ:vəs] adj.神经的; 紧张不安的; 强健有力的
- 176 **never** 1 [ˈnevə] adv.从未; 决不
- 177 **next** 1 [nekst] adv.然后; 下次; 其次 adj.下一个的; 其次的; 贴近的 n.下一个 prep.靠近; 居于...之后
- 178 **not** 2 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 179 **now** 1 [naʊ] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然
- 180 **of** 11 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 181 **offers** 1 英 [ˈɒfə(r)] 美 [ˈɔ:fər] vt. 提供; 提出; (卖方) 出价; 贡献 vi. 提议; 出现; 求婚 n. 提议; 出价
- 182 **often** 1 [ˈɒfən, ˈɔftən, ˈɔ:-] adv.常常, 时常
- 183 **Ohio** 1 [əʊˈhaɪəʊ] n.俄亥俄州(美国一个州)
- 184 **old** 3 [əʊld] adj.陈旧的, 古老的; 年老的 n.古时 n.(Old)人名; (英)奥尔德
- 185 **Older** 2 [ˈɔldə] adj. 年长的
- 186 **On** 7 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 187 **one** 2 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 188 **online** 1 adj.联机的; 在线的 adv.在线地
- 189 **or** 12 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 190 **other** 1 [ˈʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 191 **out** 1 [aʊt] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄灭; 驱逐
- 192 **overall** 1 [ˌəʊvərl, ˌəʊvəˈro:l] adj.全部的; 全体的; 一切在内的 adv.全部地; 总的说来 n.工装裤; 罩衫
- 193 **part** 1 n.部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt.分离; 分配; 分开 vi.断裂; 分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 194 **people** 8 [ˈpi:pəl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 195 **per** 1 [强pə:, 弱pə] prep.每; 经; 按照; 每一 n.(Per)人名; (德、挪、丹、瑞典)佩尔
- 196 **permits** 1 英 [pəˈmɪt] 美 [pəˈmɪt] n. 许可证; 执照 v. 允许; 许可
- 197 **person** 1 [pəˈsɒn] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 198 **physical** 6 adj.[物]物理的; 身体的; 物质的; 根据自然规律的, 符合自然法则的 n.体格检查
- 199 **physically** 1 [ˈfɪzɪkli] adv.身体上, 身体上地
- 200 **place** 1 [pleɪs] n.地方; 住所; 座位 vt.放置; 任命; 寄予 vi.名列前茅; 取得名次 n.(Place)人名; (罗)普拉切; (法)普拉斯; (英)普莱斯
- 201 **poor** 1 [pu:, pɔ:] adj.贫穷的; 可怜的; 贫乏的; 卑鄙的 n.(Poor)人名; (英、伊朗)普尔
- 202 **position** 3 [pəˈzɪʃən] n.位置, 方位; 职位, 工作; 姿态; 站位 vt.安置; 把.....放在适当位置
- 203 **predict** 1 [prɪˈdɪkt] vt.预报, 预言; 预知 vi.作出预言; 作预料, 作预报
- 204 **press** 1 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 205 **pressure** 1 [ˈpreʃə] n.压力; 压迫, [物]压强 vt.迫使; 密封; 使.....增压
- 206 **prevent** 3 [prɪˈvent, pri:-] vt.预防, 防止; 阻止 vi.妨碍, 阻止
- 207 **probably** 1 [ˈprɒbəbli] adv.大概; 或许; 很可能
- 208 **problems** 2 [ˈprɒ:bləmz] 名词problem的复数形式
- 209 **professor** 1 [prəʊˈfesə] n.教授; 教师; 公开表示信仰的人

- 210 **program** 1 ['prɒɡrəm, -grəm] n.程序; 计划; 大纲 vt.用程序指令; 为...制订计划; 为...安排节目 vi.编程序; 安排节目; 设计电脑程式
- 211 **provide** 1 [prə'vaɪd] vt.提供; 规定; 准备; 装备 vi.规定; 抚养; 作准备
- 212 **put** 1 [put] vt.放; 表达; 移动; 安置; 赋予 vi.出发; 击; 航行; 发芽 n.掷; 笨蛋; 射击; 怪人 adj.固定不动的 n.(Put)人名; (泰、緬)布
- 213 **questions** 3 ['kwɛstʃənz] n.问题, 疑问, 难题 名词question的复数形式.
- 214 **raise** 1 [reɪz] vt.提高; 筹集; 养育; 升起 vi.上升 n.高地; 上升; 加薪 n.(Raise)人名; (英)雷兹
- 215 **re** 2 [reɪ, ri:] prep.再, 重新 abbr.修订版 (revised edition); 回复, 答复 (reply) n.(Re)人名; (英、意、塞)雷
- 216 **react** 1 vi.反应, 作出反应; 产生 (化学) 反应;
- 217 **related** 1 [rɪ'leɪtɪd] adj.有关系的, 有关联的; 讲述的, 叙述的 v.叙述 (relate过去式)
- 218 **remember** 1 [rɪ'membə] vt.记得; 牢记; 纪念; 代...问好 vi.记得, 记起
- 219 **repetition** 2 [ˌrepɪ'tɪʃən] n.重复; 背诵; 副本
- 220 **reported** 1 [rɪ'pɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 221 **reports** 1 英[rɪ'pɔ:t] 美[rɪ'pɔ:rt] n.报告; 传闻; 成绩单; 爆炸声 v.报告; 报导; 叙述; 举报; 报到; 对...负责
- 222 **require** 1 [rɪ'kwaɪə] vt.需要; 要求; 命令
- 223 **result** 1 [rɪ'zʌlt] n.结果; 成绩; 答案; 比赛结果 vi.结果; 导致; 产生
- 224 **risk** 3 [rɪsk] n.风险; 危险; 冒险 vt.冒...的危险 n.(Risk)人名; (英、阿拉伯)里斯克
- 225 **Robbins** 2 [ˈrɒbɪnz] n.罗宾斯 (姓氏)
- 226 **said** 6 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 227 **say** 3 [seɪ] vt.讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi.讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 228 **says** 3 [sez] v.说 (第三人称单数)
- 229 **seat** 1 [si:t] n.座位; 所在地; 职位 vt.使...坐下; 可容纳...的; 使就职
- 230 **seated** 1 [ˈsi:tɪd] adj.就座的; 固定的; 根深蒂固的 v.使坐下; 为...提供座位 (seat的过去分词)
- 231 **seconds** 4 [ˈsekəndz] n.秒, 时刻 名词second的复数
- 232 **section** 1 n.截面; 部分; 部门; 地区; 章节 vi.被切割成片; 被分成部分 vt.把...分段; 将...切片; 对...进行划分
- 233 **see** 1 vt.看见; 理解; 领会; 觉察; 拜访 vi.看; 看见; 领会 n.(See)人名; (英)西伊; (柬)塞; (德)泽
- 234 **seek** 1 [si:k] vt.寻求; 寻找; 探索; 搜索 vi.寻找; 探索; 搜索
- 235 **set** 1 [set] n.[数]集合; 一套; 布景; [机]装置 vt.树立; 点燃; 点缀; vi.(日、月)落沉; 凝固; 结果 adj.固定的; 规定的; 固执的 n.(Set)人名; (瑞典)塞特; (俄)谢特
- 236 **several** 1 [ˈsevərəl] adj.几个的; 各自的 pron.几个; 数个
- 237 **she** 3 [ʃi:] pron.她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)佘(普通话·威妥玛)
- 238 **shift** 1 [ʃɪft] n.移动; 变化; 手段; 轮班 vi.移动; 转变; 转换 vt.转移; 改变; 替换
- 239 **shifting** 1 [ˈʃɪftɪŋ] n.转移 adj.不断改换的 动词shift的现在分词.
- 240 **should** 6 [ʃʊd, 弱 ʃəd, ʃd] aux.应该; 就; 可能; 将要
- 241 **side** 1 [saɪd] n.方面; 侧面; 旁边 vi.支持; 赞助; 偏袒 adj.旁的, 侧的 vt.同意, 支持 n.(Side)人名; (英)赛德
- 242 **simpler** 1 adj.更简单的 (simple的比较级) n.(Simpler)人名; (瑞典)辛普勒
- 243 **sit** 2 [sɪt] vi.坐; 位于 vt.使就座 n.(Sit)人名; (东南亚国家华语)硕; (罗)西特
- 244 **skill** 2 [skɪl] n.技能, 技巧; 本领, 技术 n.(Skill)人名; (瑞典)希尔
- 245 **slow** 1 [sləʊ] adj.慢的; 减速的; 迟钝的 vi.变慢; 变萧条 vt.放慢; 阻碍 adv.慢慢地; 迟缓地 n.(Slow)人名; (英)斯洛
- 246 **some** 2 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 247 **someone** 1 [ˈsʌm.wʌn, -wɒn] pron.有人, 某人
- 248 **something** 2 [ˈsʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 249 **soon** 1 [su:n] adv.快; 不久, 一会儿; 立刻; 宁愿
- 250 **specializes** 1 [ˌspeʃəlaɪz] v.专攻
- 251 **specializing** 1 [ˌspeʃəlaɪzɪŋ] 动词specialize的现在分词形式
- 252 **spend** 1 [spend] vt.度过, 消磨 (时光); 花费; 浪费; 用尽 vi.花钱; 用尽, 耗尽 n.预算

- 253 **sport** 1 [spɔ:t] n.运动; 游戏; 娱乐; 运动会; 玩笑 vi.游戏 vt.游戏; 参加体育运动; 夸耀 adj.运动的
- 254 **sports** 1 n.运动; 运动会 (sport的复数); (报纸)体育版面; 突变; 娱乐 adj.运动的; 适用于运动的 v.娱乐; 戏弄 (sport的第三人称单数)
- 255 **stand** 4 [stænd] vi.站立; 位于; 停滞 vt.使站立; 忍受; 抵抗 n.站立; 立场; 看台; 停止
- 256 **standing** 1 ['stændɪŋ] adj.长期的; 直立的; 固定的 n.站立; 持续; 身分 v.站立; 坚持不变; 坐落于 (stand的ing形式) n. (Standing)人名; (英)斯坦丁; (德)施坦丁
- 257 **start** 3 [stɑ:t] vt.开始; 启动 vi.出发 n.开始; 起点
- 258 **States** 1 n.州, 国家 (state的复数形式) vt.声明 (state的第三人称单数形式); 陈述
- 259 **stay** 1 [steɪ] vi.停留; 坚持; 暂住; 停下 vt.坚持; 暂住; 抑制 n.逗留; 停止; 支柱
- 260 **stop** 1 [stɒp] vt.停止; 堵塞; 断绝 vi.停止; 中止; 逗留; 被塞住 n.停止; 车站; 障碍; 逗留
- 261 **store** 1 [stɔ:] n.商店; 储备, 贮藏; 仓库 vt.贮藏, 储存 n.(Store)人名; (德)施托雷
- 262 **story** 3 ['stɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 263 **straight** 1 adj.直的; 连续的; 笔直的; 正直的; 整齐的; 异性恋的 adv.直接地; 不断地; 立即; 坦率地 n.直; 直线; 直男, 直女, 异性恋者 n.(Straight)人名; (英)斯特雷特
- 264 **strength** 1 [streŋθ, streŋkθ] n.力量; 力气; 兵力; 长处
- 265 **stumm** 1 斯蒂姆
- 266 **suggests** 1 [sə'dʒest] vt. 建议; 暗示; 使想起; 表明; 要求
- 267 **supervision** 1 [ˌsjupə'vɪʒən] n.监督, 管理
- 268 **support** 3 [sə'pɔ:t] vt.支持, 支撑, 支援; 扶持, 帮助; 赡养, 供养 n.支持, 维持; 支援, 供养; 支持者, 支撑物
- 269 **system** 2 ['sɪstəm] n.制度, 体制; 系统; 方法
- 270 **systems** 1 ['sɪstəms] n.系统 (system的复数形式); 体制, 体系; 制度
- 271 **Tai** 2 [tai; 'tɑ:i] abbr.泰国国际航空公司 (ThaiAirwaysInternational) n.(Tai)人名; (阿拉伯)塔伊
- 272 **takes** 1 [teɪk] v.拿; 取; 执行; 需要; 接受; 理解; 修(课程); 花费; 吃(喝); 认为; 搭乘 n.拿取; 取得物
- 273 **test** 5 [test] n.试验; 检验 vt.试验; 测试 vi.试验; 测试 n.(Test)人名; (英)特斯特
- 274 **than** 1 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (緬)丹
- 275 **that** 12 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 276 **the** 21 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 277 **their** 3 [ðeə, 弱ðeə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 278 **themselves** 1 [ðəm'selvz, ðəm-] pron.他们自己; 他们亲自
- 279 **then** 5 adv.然后; 那么; 于是; 当时; 此外 n.(Then)人名; (德)特恩
- 280 **therapist** 2 ['θerəpɪst] n.临床医学家; 治疗学家
- 281 **therapy** 1 ['θerəpi] n.治疗, 疗法
- 282 **there** 1 [ðeə, 弱ðə, ðə] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 283 **they** 1 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 284 **think** 1 [θɪŋk] vt.想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi.想; 认为 n.想; 想法 adj.思想的
- 285 **this** 4 [ðɪs, 弱ðes] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 286 **three** 3 [θri:] n.三, 三个 num.三 adj.三的, 三个的
- 287 **throughout** 1 [θru:'aʊt] adv.自始至终, 到处; 全部 prep.贯穿, 遍及
- 288 **time** 2 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 289 **timed** 1 [taɪmd] adj.定时的, 同步的; 时控的 v.合拍; 为...安排时间; 记录...的时间 (time的过去分词)
- 290 **timer** 2 ['taɪmɪ] n.[电子]定时器; 计时器; 计时员, 记时员; 跑表; 延时调节器
- 291 **times** 1 [taɪmz] prep.乘以 v.使...相乘 (time的第三人称单数) n.时代 (time的复数); [数]次数
- 292 **to** 31 [tu:, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱 (普通话·威妥玛)
- 293 **too** 1 [tu:] adv.太; 也; 很; 还; 非常; 过度
- 294 **train** 3 [treɪn] n.火车; 行列; 长队; 裙裾 v.培养; 训练; 瞄准 n.(Train)人名; (英)特雷恩; (法)特兰; (意)特拉因
- 295 **trained** 1 [treɪnd] adj.训练过的 动词train的过去式和过去分词.
- 296 **treating** 1 ['tri:tɪŋ] n.处理 动词treat的现在式和现在分词形式.

- 297 **treats** 1 [tri:t] v. 对待; 视为; 探讨; 治疗; 处理; 请客 n. 款待; 宴请
- 298 **true** 1 [tru:] adj. 真实的; 正确的 adv. 真实地; 准确地 n. 真实; 准确 vt. 装准 n. (TRUE)人名; (英)特鲁
- 299 **try** 1 [traɪ] vt. 试图, 努力; 试验; 审判; 考验 vi. 尝试; 努力; 试验 n. 尝试; 努力; 试验 n. (Try)人名; (英、印尼)特里; (柬)德里
- 300 **tug** 1 [tʌg] n. 拖船; 拖曳; 苦干 vi. 用力拉; 竞争; 努力做 vt. 用力拉; 较量; 用拖船拖
- 301 **turn** 1 vt. 转动, 使旋转; 转弯; 翻过来; 兑换 vi. 转向; 转变; 转动 n. 转弯; 变化; (损害或有益于别人的)行为, 举动, 举止 n. (Turn)人名; (德、匈)图恩
- 302 **united** 1 [ju:'naɪtɪd] adj. 一致的, 统一的; 团结的, 和睦的
- 303 **university** 1 [ju:nɪ'vɜ:sətɪ] n. 大学; 综合性大学; 大学校舍
- 304 **unsteadiness** 2 [ʌn'stedɪnɪs] n. 不稳定; 动摇; 不规则; 古怪
- 305 **unsteady** 2 [ʌn'stedi] adj. 不稳定的; 不规则的; 摇摆的; 无常的 vt. 使不稳定; 动摇
- 306 **up** 3 [ʌp] adv. 起来; 上涨; 向上 prep. 在...之上; 向...的较高处 adj. 涨的; 起床的; 向上的 n. 上升; 繁荣
- 307 **us** 2 pron. 我们
- 308 **uses** 1 abbr. 美国就业局(=United States Employment Service)
- 309 **using** 1 n. 使用; 利用 v. 使用 (use的ing形式)
- 310 **usual** 1 [ju:'ʒuəl] adj. 通常的, 惯例的; 平常的
- 311 **very** 2 [veri] adj. 恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv. 非常, 很; 完全 n. (Very)人名; (英)维里
- 312 **waiting** 1 [weɪtɪŋ] n. 等待; 服侍 adj. 等待的; 服侍的 v. 等待; 伺候 (wait的ing形式); 延缓 n. (Waiting)人名; (英)韦廷
- 313 **walk** 2 [wɔ:k] n. 步行, 走; 散步 vt. 散步; 走过 vi. 走, 步行; 散步 n. (Walk)人名; (德、葡)瓦尔克; (英)沃克
- 314 **wall** 1 [wɔ:l] n. 墙壁, 围墙; 似墙之物 vt. 用墙围住, 围以墙 adj. 墙壁的 n. (Wall)人名; (英)沃尔; (德、芬、捷、瑞典)瓦尔
- 315 **wash** 1 [wɒʃ, wɔ:ʃ] n. 洗涤; 洗的衣服; 化妆水; 冲积物 vt. 洗涤; 洗刷; 冲走; 拍打 vi. 洗澡; 被冲蚀 n. (Wash)人名; (英)沃什; (尼日利)瓦什
- 316 **way** 2 [wei] n. 方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv. 大大地; 远远地 adj. 途中的 n. (Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 317 **we** 3 [wi:弱wi] pron. 我们(主格); 笔者, 本人(作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n. (We)人名; (缅)韦
- 318 **week** 1 [wi:k] n. 周, 星期
- 319 **weight** 1 [weɪt] n. 重量, 重力; 负担; 砝码; 重要性 vt. 加重量于, 使变重 n. (Weight)人名; (英)韦特; (捷)魏格特
- 320 **well** 1 [wel] adv. 很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj. 良好的; 健康的; 适宜的 n. 井; 源泉 v. 涌出 n. (Well)人名; (英、德、荷)韦尔
- 321 **what** 2 [hwɒt, hwat, 弱hwɒt] pron. 什么; 多么; 多少 adj. 什么; 多么; 何等 adv. 到什么程度, 在哪一方面 int. 什么; 多么
- 322 **when** 2 conj. 考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv. 什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后)在那时; 其时; 当时 pron. 那时; 什么时候 n. 时间, 时候; 日期; 场合
- 323 **while** 2 [hwaɪl] conj. 虽然; 然而; 当.....的时候 n. 一会儿; 一段时间 vt. 消磨; 轻松地度过
- 324 **who** 2 pron. 谁; 什么人
- 325 **with** 4 [wið, wiθ] prep. 用; 随着; 支持; 和...在一起 n. (With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 326 **without** 1 [wi'ðaʊt, -θaʊt] prep. 没有; 超过; 在...外面 adv. 户外; 在外面; 没有或不显示某事物 n. 外部; 外面
- 327 **wonder** 1 ['wʌndə(r)] n. 惊奇; 奇迹; 惊愕 vi. 怀疑; 想知道; 惊讶 vt. 怀疑; 惊奇; 对...感到惊讶 adj. 奇妙的; 非凡的 n. Wonder, 旺德(人名)
- 328 **words** 1 [wɜ:dz] n. [计]字 (word的复数); 话语; 言语 v. 用言语表达 (word的三单形式)
- 329 **work** 1 n. 工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt. 使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi. 工作; 运作; 起作用 n. (英、埃塞)沃克(人名)
- 330 **write** 1 [raɪt] vi. 写, 写字; 写作, 作曲; 写信 vt. 写, 书写; 写信给; 著述
- 331 **wrong** 1 adv. 错误地; 邪恶地, 不当地 n. 坏事; 不公正 adj. 错误的; 失常的; 不适当的 vt. 委屈; 无理地对待; 诽谤 n. (Wrong)人名; (英)朗
- 332 **year** 1 n. 年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生
- 333 **years** 1 ['jɜ:z] n. 很久; 年, 年度 名词year的复数形式.
- 334 **yoga** 2 ['jəʊgə] n. 瑜伽(意为“结合”, 指修行); 瑜伽术; 联想可360°翻转的平板电脑
- 335 **you** 22 [ju:, 弱ju, jə] pron. 你; 你们 n. (You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 336 **your** 8 [jɔ:, jəʊ, 弱jə] pron. 你的, 你们的
- 337 **yourself** 2 [jɔ:'self, juə-, jə-] pron. 你自己
- 338 **zero** 1 ['ziərəʊ, 'zi:rəʊ] n. 零点, 零度 num. 零 n. (Zero)人名; (意)泽罗

